

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Nombre del/la Académico/a	Mayali Fonseca Negrete
Eje Curricular	Nutrición Clínica en Salud y Enfermedad, Salud
Unidad de Conocimiento	Evaluación del Estado de Nutrición II y Laboratorio
Semestre	4°

OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA (de acuerdo con el Programa de estudio)
Elaborar un diagnóstico nutricional integral a través de la utilización de métodos de evaluación del estado de nutrición a nivel individual y poblacional en diferentes grupos de edad y con características especiales.

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mm/aaaa)	Duración (h)
Encuadre Presentación de temario y formas de evaluación	Exposición del programa de trabajo	Presentación en Power Point Documento compartido en word	20/ene/2026	1.5
1. Estandarización 1.1 Estandarización: Objetivo 1.1.1 Importancia	Diapositivas generalidades de la PAN más tema Exposición por parte del docente,	Presentación en Power Point Presentación en Power Point	20/ene/2026	1.5

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

1.1.2	Equivalencias de peso, volumen, circunferencias y panículos, longitud	Exponer el programa de trabajo de laboratorio SE TOMARÁN 2 HR DE LABORATORIO POR NO HABER PRÁCTICA			
1.2	Técnicas de medición				3
1.2.1	Clínicas: Examen físico orientado a la nutrición	Exposición por parte del docente, casos prácticos	Presentación en Power Point	27/ene/2026	
1.2.2	Aplicación de encuestas dietéticas	Exposición por parte del docente, casos prácticos	Presentación en Power Point	03/feb/2026 10/feb/2026	3 3
1.2.3	Pruebas de laboratorio	Exposición por parte del docente, casos prácticos	Presentación en Power Point	24/mar/2026 17/febr/2026	3 3
1.2.4	Antropométricas: (Lohman, ISAK)	Exposición por parte del docente, casos prácticos		24/feb/2026	3
		Examen parcial 1			
1.3	Métodos de estandarización: Habicht y ISAK, Erro Técnico de Medición (ETM)	Exposición por parte del docente, casos prácticos	Presentación en Power Point	03/mar/2026 10/mar/2026 17/mar/2026	3 3 3

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

	SEMANA SANTA		31/mar/2026	
2. Diagnóstico Nutricio 2.1. Aplicar la metodología PES con Tres o menos Indicadores 2.2. Conocer la metodología con SOAP y encuestas rápidas Pronóstico nutricio	Exposición por parte del docente, casos prácticos Examen parcial 2	Presentación en Power Point	07/abr/2026 14/abr/2026	3 3
3. Intervención Nutricia	Exposición por parte del docente, casos prácticos	Presentación en Power Point	21/abr/2026	3
4. Monitoreo y evaluación	Exposición por parte del docente, casos prácticos	Presentación en Power Point	28/abr/2026	2
Evaluación final Primer Ordinario	Examen final No laboral	Google forms	28/abr/2026 05/may/2026	1
Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos. Evaluación final Segundo Ordinario	Reunión con alumnos	Presencial	12/may/2026	3

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mm/aaaa)
NA	NA	NA
NA	NA	NA

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE				
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación		Evaluación Sumativa	
Se aplicará examen diagnóstico sin que represente calificación para el alumno	Exposición	()	55%	Exámenes parciales y trabajo en clase
	Lectura de artículos	(X)		
	Revisión de casos clínicos	(X)	40%	Examen final
	Trabajo de investigación	(X)		
	Prácticas (taller o laboratorio)	(X)		
	Salidas/ visitas	()	5%	Autoevaluación
	Exámenes	(X)		
	Otros:			

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
---	--

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Héctor Ávila Rosas. Miroslava Porta Lezama. Evaluación del Estado de Nutrición. En: Nutriología Médica. Kaufer-Horwitz Martha. Nutriología Médica. 5a edición. México: Editorial Médica Panamericana; 2023. 125-178. Suverza Fernández Araceli. Haua-Horwitz Karime. El ABCD de la Evaluación del Estado de Nutrición. Segunda edición. México: Mc Graw Hill; 2023. Pamela Chartney. Sylvia Scott-Stump. Perspectiva general del diagnóstico y de la intervención en nutrición. En: Krause. Mahan. Dietoterapia. Parte 2. 13ª Edición. México. ELSEVIER; 2013. 251-273.	Mataix F. Valoración del estado nutricional. Nutrición y alimentación humana. II. Situaciones fisiológicas y patológicas. 2 ed. Revista Ergon. España. 2016. 951 – 1057. Tortora, Grabowsky. Principios de Anatomía y Fisiología. 15a ed. Oxford: Editorial Médica Panamericana; 2018. Vidalma del Rosario Bezares S., Reyna María Cruz B. Evaluación del Estado de Nutrición en el Ciclo Vital Humano. 2a ed. México: McGrawHill. AMMFEN; 2015. Amber O. Valoración clínica de los trastornos metabólicos y nutricionales. 4 ed. Elsevier Mosby. México. 2013. H. de Girolami, D., Fundamentos de Valoración Nutricional y Composición Corporal. Argentina: El Ateneo; 2003.
--	--

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Profesión o grado y nombre completo del/la Académico/a	Fecha de entrega dd/mm/aaaa
Dra. En E. Mayali Fonseca Negrete. Nutrióloga Clínica ED.C.	18/nov/2025

FIRMA DEL/LA ACADÉMICO/A

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
Jefe/a del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar